

DATI ANAGRAFICI: Silvia Severino

E-mail: silvia.severino01@gmail.com

Istruttore presso A.S.D. FITWALKING PISA

TITOLI:

Accompagnatore/Divulgatore di Fitwalking secondo il metodo Damilano 14/11/2015

Istruttore secondo il metodo Damilano 15/10/2016

Zona di attività di Fitwalking: Comune di Pisa (Centro e dintorni e Parco San Rossore e Massaciuccoli), Comune di Cascina, Comune di S.Giuliano Terme, Marina di Pisa, Comune di Calci.

Esperienze: (sezione Fitwalking)

Pisa Half Marathon -21 dicembre 2014- 21Km tempo 2h47min

Lucca Marathon -3 maggio 2015- 21 Km tempo 2h42min

Pisa Half Marathon -20 dicembre 2015- 21 Km tempo 2h42min

Maratona di Roma -10 Aprile 2016- 42 Km tempo 5h 41min

Altre esperienze non competitive: Saluzzo del Cuore gennaio 2015, Giglio trail maggio 2016, Staffetta (7x3) Per Donare la Vita, all'interno della della Pisa Half Marathon.

Inizio attività sportiva marzo 2014 con associazione sportiva A.S.D. Fitwalking Pisa - Istruttori Cinzia Fascetti e Daniela Iori-